

# Oficjalny portal informacyjny Gminy Kołaczyce

Adres artykułu: <https://kolaczyce.pl/artykul/73-2488-program-edukacyjno-informacyjny-oodcinek-2-czyste-powietrze-to-zdrowy-oddech-seniorzy-a-smog>

## PROGRAM EDUKACYJNO-INFORMACYJNY - ODCINEK 2 "CZyste Powietrze to Zdrowy Oddech. Seniorzy a Smog"

### Program informacyjno-edukacyjny

Prezentujemy odcinek drugi: "[Czyste powietrze to zdrowy oddech. Seniorzy a smog](#)"

*W tym odcinku przyjrzeć się można grupie wiekowej, która jest najbardziej narażona na skutki zanieczyszczenia powietrza. Seniorzy już z racji wieku mają osłabioną odporność. Do tego zdecydowanie częściej cierpią na choroby płuc i serca. Są więc w grupie ryzyka. W felietonie lekarze, naukowcy i specjaliści od zdrowego trybu życia podpowiedzą, jak seniorzy mogą się chronić w dni, kiedy poziom zanieczyszczeń powietrza jest wysoki. Kto powinien szczególnie uważać. Jakie konsekwencje niesie „wdychanie smogu” przez osoby starsze.*

Zapraszamy do oglądania :)

## Metryczka

<b>Opublikował w BIP:</b>	Natalia Maziarz
<b>Data opublikowania:</b>	22.01.2025 09:00
<b>Ostatnio zaktualizował:</b>	Natalia Maziarz
<b>Data ostatniej aktualizacji:</b>	23.01.2025 10:55
<b>Liczba wyświetleń:</b>	74