

Oficjalny portal informacyjny Gminy Kołaczyce

Adres artykułu: <https://kolaczyce.pl/artykul/87-3474-ogolnopolska-kampania-dziecinstwo-bez-przemocy>

Ogólnopolska Kampania - Dzieciństwo bez Przemocy

Trwa ogólnopolska kampania społeczna „Dzieciństwo bez przemocy”. Celem kampanii jest zapewnienie każdemu dziecku dorastania wolnego od przemocy.

Przemoc wobec dziecka to każde działanie lub zaniechanie, które powoduje krzywdę, cierpienie, narusza godność, zdrowie fizyczne lub psychiczne dziecka oraz hamuje jego rozwój. Przemoc może przybierać różne formy: fizyczną, psychiczną, emocjonalną, seksualną, zaniedbanie, przemoc rówieśniczą. Krzywdzenie dzieci nie ogranicza się jednak do oczywistych aktów przemocy, dlatego zachęcamy do zapoznania się videopodcastem: [Czym jest krzywdzenie dzieci?](#)

Motywy przewodnim kampanii „**Dzieciństwo bez przemocy**” w 2025 r. są trzy wartości budujące bezpieczne dzieciństwo: obecność, docenianie i wsparcie. To one przypominają, jak wielką rolę odgrywa uważność dorosłych w rozwoju, emocjach i dobrostanie najmłodszych.

Obecność rodzica daje dziecku poczucie bezpieczeństwa, które jest fundamentem zdrowego rozwoju emocjonalnego i psychicznego. Kiedy dorosły jest blisko — dostępny fizycznie i emocjonalnie, dziecko wie, że może liczyć na wsparcie w trudnych sytuacjach, a jego emocje są zauważane i akceptowane.

Taka relacja buduje w dziecku wiarę w siebie i poczucie sprawczości, czyli wewnętrzną moc, która pomaga radzić sobie z wyzwaniami.

Regularna, uważna obecność rodzica chroni przed poczuciem samotności i bezradności, które często towarzyszą doświadczeniom przemocy czy odrzucenia.

Dziecko, które czuje się bezpieczne przy dorosłym, łatwiej uczy się regulować emocje, podejmować decyzje i szukać pomocy, gdy jej potrzebuje.

Nawet krótkie, codzienne chwile pełnej uwagi - rozmowa, wspólna zabawa, przytulenie, wzmacniają więź i stają się dla dziecka źródłem siły do mierzenia

się ze światem.

Obecność rodzica powinna każdego dnia przejawiać się w chwilach, w których dorosły w pełni słucha, patrzy i reaguje na potrzeby swojego dziecka.

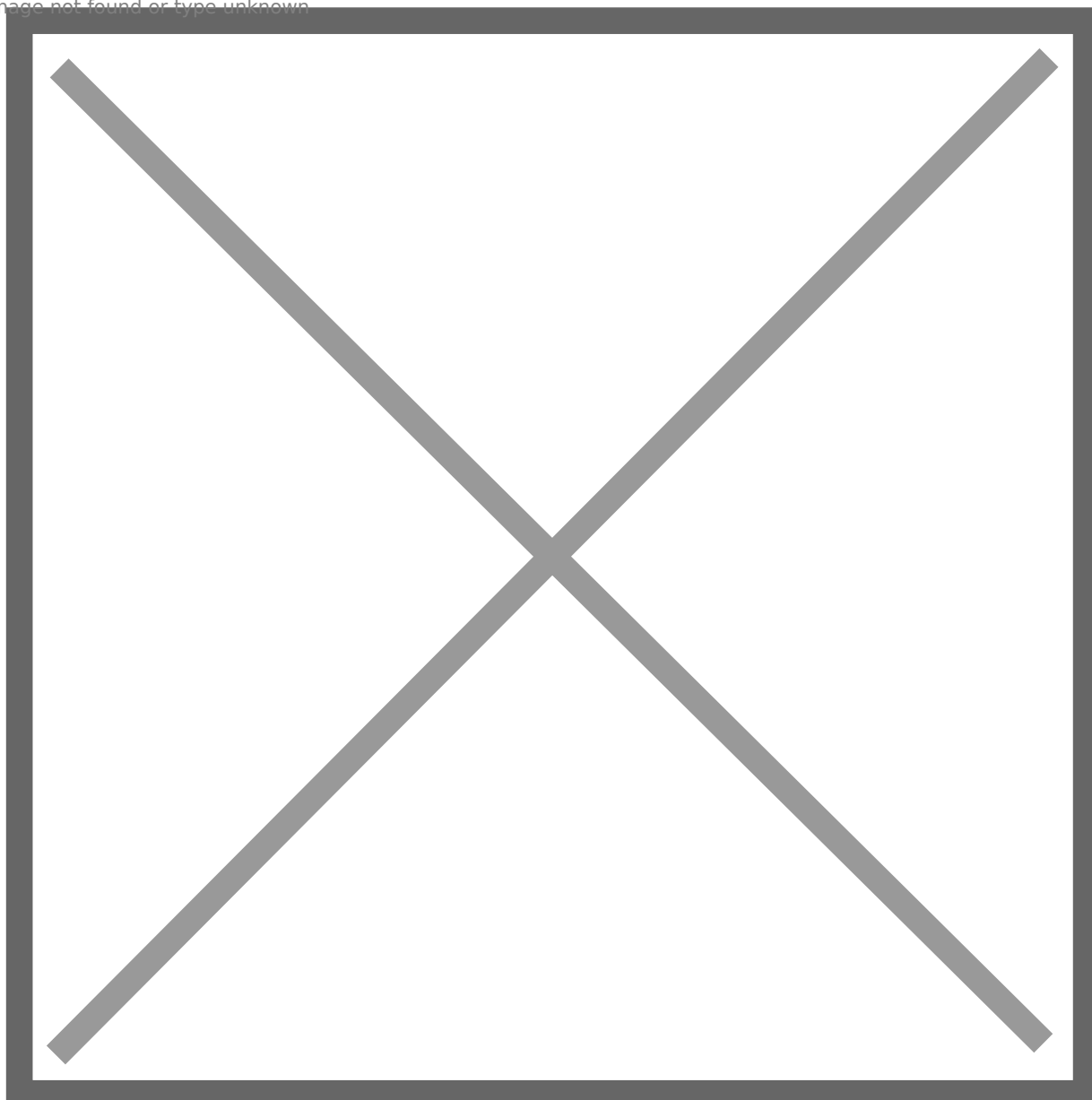
Zachęcamy wszystkich do:

- [zapisania się na bezpłatne webinary,](#)
- [wykonania kursu reagowania na przemoc,](#)
- [podpisania manifestu kampanii.](#)

Wierzmy, że poprzez wspólne działania będziemy potrafili skutecznie przeciwdziałać przemocy i troszczyć się o bezpieczeństwo najmłodszych.

Źródło: <https://dziecinstwobezprzemocy.pl/wiedza/>

Image not found or type unknown



Metryczka

Opublikował w BIP:	Natalia Maziarz
Data opublikowania:	16.10.2025 09:12
Liczba wyświetleń:	79