

# Oficjalny portal informacyjny Gminy Kołaczyce

Adres artykułu: <https://kolaczyce.pl/artykul/87-3562-ogolnopolska-kampania-dziecinstwo-bez-przemocy>

## OGÓLNOPOLSKA KAMPANIA - DZIECIŃSTWO BEZ PRZEMOCY

Trwa ogólnopolska kampania społeczna „**Dzieciństwo bez przemocy**”. **Celem kampanii** jest zapewnienie każdemu dziecku dorastania wolnego od przemocy.

**Motywy przewodnim** kampanii „**Dzieciństwo bez przemocy**” w 2025 r. są trzy wartości budujące bezpieczne dzieciństwo: obecność, docenianie i wsparcie. To one przypominają, jak wielką rolę odgrywa uważność dorosłych w rozwoju, emocjach i dobrostanie najmłodszych.

**Wsparcie rodzica daje dziecku siłę, bo pokazuje mu, że w trudnych chwilach nie jest samo i może liczyć na pomoc dorosłego.**

Kiedy rodzic reaguje spokojnie, okazuje zrozumienie i nazywa emocje dziecka, pomaga mu uczyć się, że nawet trudne uczucia są do udźwignięcia.

**Ważne jest**, by dorosły potrafił zatrzymać się przy swoich emocjach i nie przenosił złości, zmęczenia czy frustracji na dziecko, bo to właśnie jego opanowanie staje się dla dziecka źródłem poczucia bezpieczeństwa.

Takie wsparcie buduje w dziecku poczucie wartości, sprawczości i wiarę w to, że jest ważne i kochane niezależnie od sytuacji. Gesty wsparcia, jak **wysłuchanie, przytulenie, wspólne poszukiwanie rozwiązania czy proste „jestem przy tobie”**, pomagają dziecku odzyskać równowagę.

Wsparcie różni się od samej obecności tym, że jest aktywne, uważne i daje dziecku realne poczucie, że jego emocje i potrzeby są zauważone.

Powinno przejawiać się każdego dnia w chwilach, gdy rodzic zatrzymuje się, słucha i świadomie towarzyszy dziecku w tym, co przeżywa.

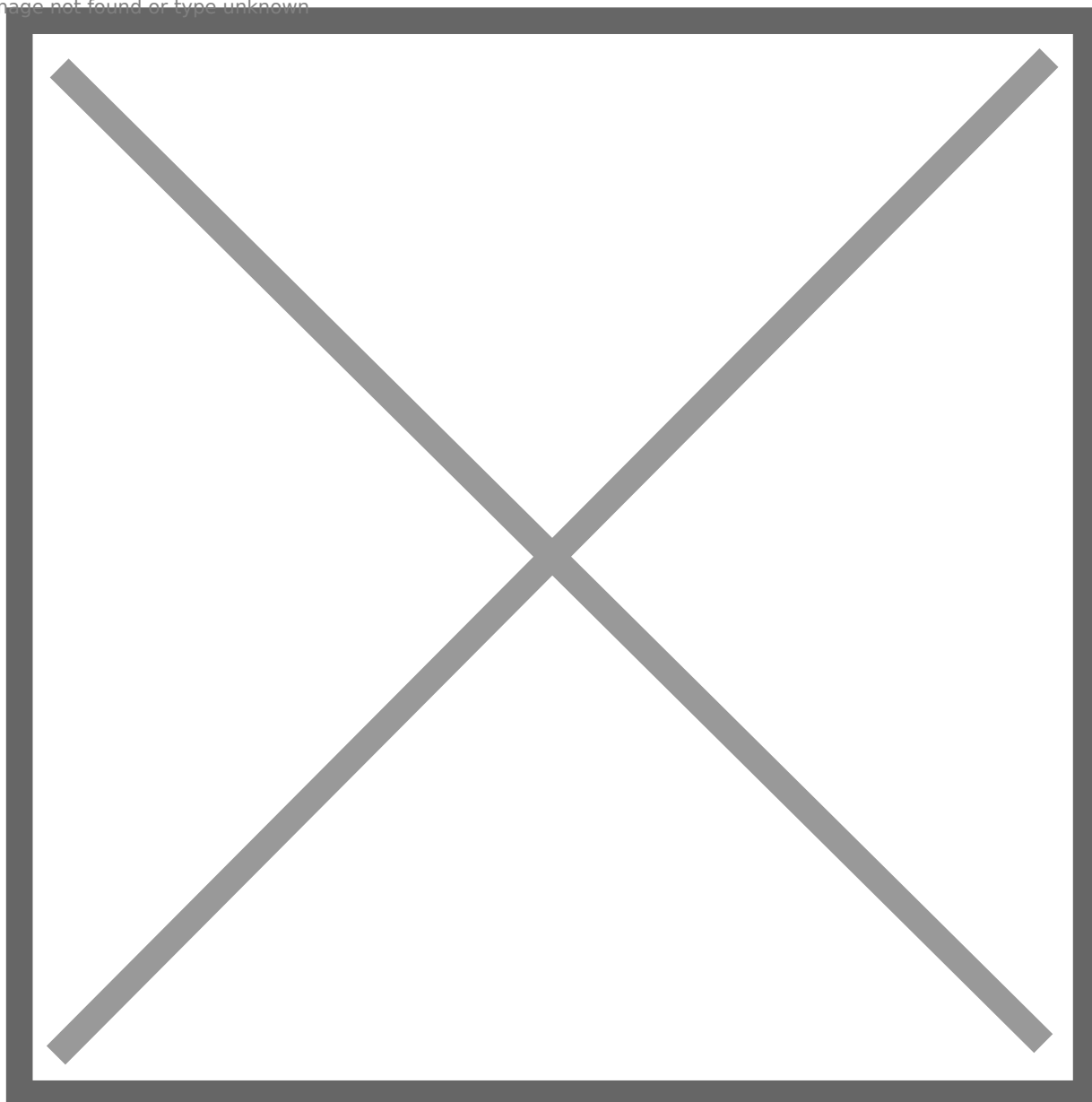
**Zachęcamy wszystkich do:**

- [zapisania się na bezpłatne webinary](#)
- [wykonania kursu reagowania na przemoc](#)
- [podpisania manifestu kampanii](#)

Wierzymy, że poprzez wspólne działania będziemy potrafili skutecznie przeciwdziałać przemocy i troszczyć się o bezpieczeństwo najmłodszych.

Źródło: <https://dziecinstwobezprzemocy.pl/wiedza/>

Image not found or type unknown



## Metryczka

<b>Opublikował w BIP:</b>	Natalia Maziarz
<b>Data opublikowania:</b>	05.11.2025 14:51

**Liczba wyświetleń:**

54