

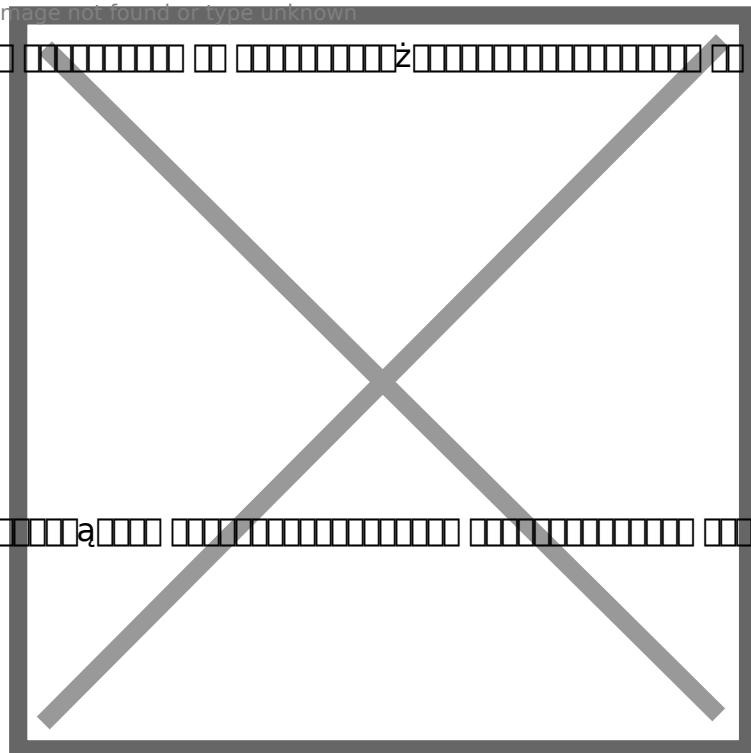
Oficjalny portal informacyjny Gminy Kołaczyce

Adres artykułu: <https://kolaczyce.pl/arttykul/wlasciwe-postawy-rodzicielskie>

Właściwe postawy rodzicielskie

Właściwe postawy rodzicielskie wymagają zaangażowania, cierpliwości i świadomości własnych postaw. Właściwe postawy rodzicielskie oraz przemyślane metody wychowawcze mają kluczowe znaczenie dla rozwoju emocjonalnego, społecznego i poznawczego dziecka.

Image not found or type unknown



Właściwe postawy rodzicielskie to:

- akceptacji – bezwarunkowe przyjmowanie dziecka takim, jakie jest,
- empatii – rozumienie emocji, jakie przeżywa dziecko,
- konsekwencji – ustalenie jasnych i stałych zasad,
- szacunku – uznanie praw dziecka i traktowanie go poważnie,
- wsparcia - aktywne uczestnictwo w życiu dziecka

Rodzic, który łączy miłość z konsekwencją, buduje u dziecka poczucie bezpieczeństwa i zaufania do świata.

Właściwe postawy rodzicielskie to:

Właściwe postawy rodzicielskie to:

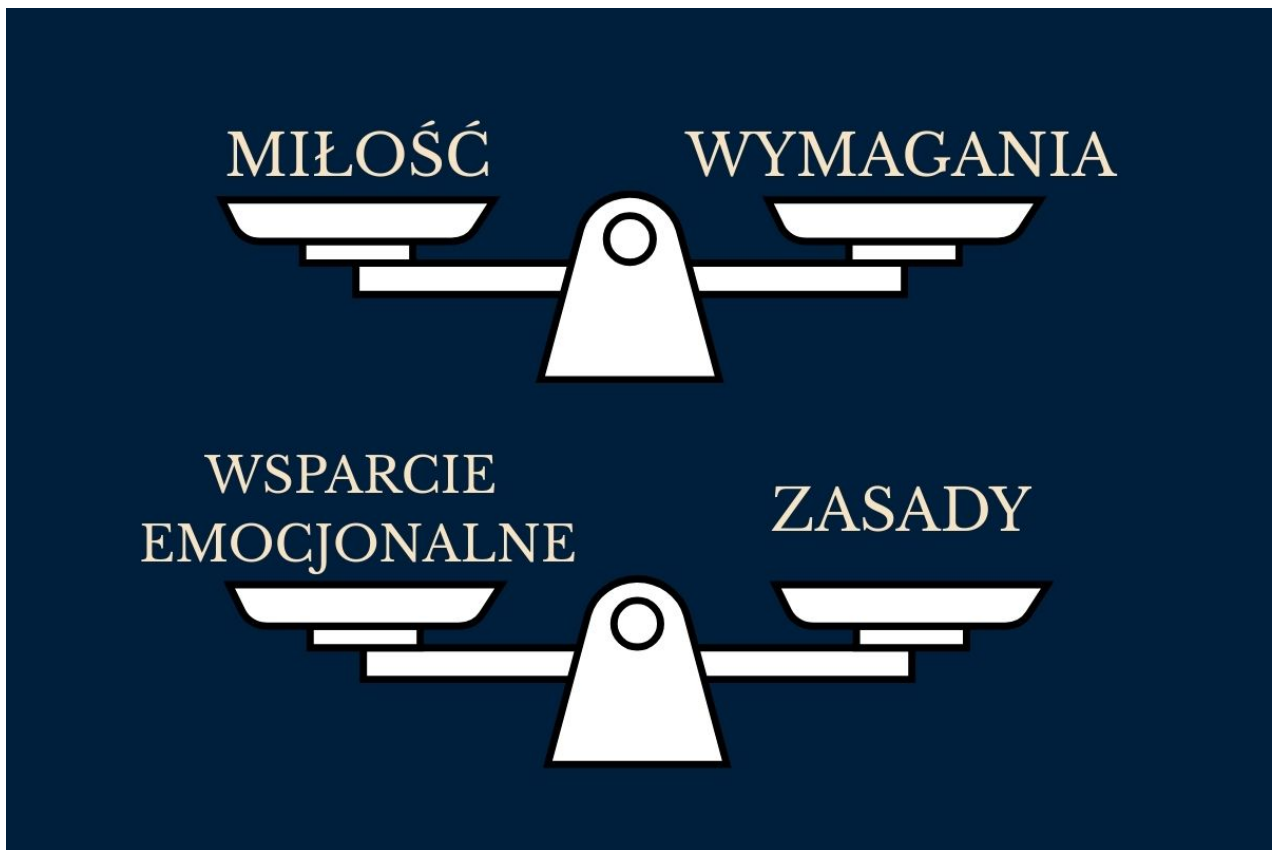
- rozmowa i aktywne słuchanie:
Otwartość na dialog buduje zaufanie i uczy dziecko wyrażania emocji. Warto zadawać pytania, parafrazować wypowiedzi i okazywać zainteresowanie.
- konsekwencja i jasne zasady:
Dziecko potrzebuje przewidywalności. Jasno określone reguły dają poczucie bezpieczeństwa i uczą odpowiedzialności.

- naturalne i logiczne konsekwencje:
Zamiast kar fizycznych czy upokarzających, skuteczniejsze są konsekwencje powiązane z zachowaniem dziecka. Uczą one odpowiedzialności i związku przyczynowo - skutkowego.
- tłumaczenie zachowań niepożądanych:
To wyjaśnianie przyczyn trudnych zachowań, zamiast ich oceniania, karania, czy straszenia.
- wzmacnianie pozytywne:
Docenianie wysiłku, a nie tylko efektów, wzmacnia motywację wewnętrzną. Pochwała powinna być konkretna i szczerą. Twoje słowa budują przyszłość dziecka.
- modelowanie zachowań:
Dzieci uczą się przede wszystkim przez obserwację. Postawa rodzica – sposób komunikacji, radzenia sobie z emocjami czy rozwiązywania konfliktów – stanowi najważniejszy wzorzec.
- bliskość zamiast dystansu:
To świadomy wybór bycia „obok” dziecka zamiast „ponad” nim lub „z dala” od niego.

Wymień czynniki, które mogą przyczynić się do powstania problemów z zachowaniem u dziecka:

- brak spójności między rodzicami,
- nadmierna krytyka,
- porównywanie dziecka z innymi,
- nadopiekuńczość,
- brak czasu i uwagi,
- przenoszenie własnych ambicji na dziecko.

Środki, które możesz podjąć, aby poprawić sytuację:



Metryczka

Opublikował w BIP:	Natalia Maziarz
Data opublikowania:	13.03.2026 10:09
Liczba wyświetleń:	55