



Metryczka

| | |
|--------------------------------|------------------|
| Opublikował w BIP: | Natalia Maziarz |
| Data opublikowania: | 23.04.2026 10:42 |
| Ostatnio zaktualizował: | Natalia Maziarz |

Całodobowy telefon zaufania dla osób dorosłych

116 111
Całodobowy telefon zaufania dzieci i młodzieży

22 484 88 04
Telefon Zaufania Młodych

800 12 12 12
Całodobowy telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka

800 100 100
Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci

800 800 602
Telefon kontaktowy dla rodziców i opiekunów dzieci w kryzysie

600 070 717
Centrum Praw Kobiet

**NIE JESTEŚ SAM/A
POMOC JEST DOSTĘPNA**

| | |
|-------------------------------------|------------------|
| Data ostatniej aktualizacji: | 23.04.2026 10:43 |
| Liczba wyświetleń: | 56 |